

en go' historie

■ **Bodil Johanne Jørgensen fortæller**
i ny bog om 17 måder at dø på

Lokal forfatter tager livtag med døden

Tekst:
Carina Mayner
cm@hsfo.dk



Vi fødes alene, og vi dør alene. Derfor kan vi lige så godt forholde os til døden, før vi møder den.

Det er omdrejningspunktet i Bodil Johanne Jørgensens anden bog, "Niels Peters sidste rejse", som udkommer 29. november.

Mens hendes første bog, "Intuition - ledelse med hoved og hjerte" fra 2007, var en decideret fagbog for ledere, er "Niels Peters sidste rejse" en bog, som alle ifølge forfatteren kan have gavn af. For døden er jo netop uundgåelig.

- Min indgang til bogen var en oplevelse, jeg havde på en rejse til Cuba, hvor en af deltagerne i vores selskab faldt død om i bussen, fortæller hun.

Rejsefæller ignorerede døden

- Mens nogle af os blev meget berørte over oplevelsen, valgte andre helt at ignorere den, fordi de ikke ville have ødelagt deres ferie. Selv den afdødes nærmeste rejsefæller.

- Det fik mig til at tænke på, hvor meget angst døden og frygten for den fylder hos mange danskere, fortæller Bodil Johanne Jørgensen, der bor i Horsens.

Hun har i de seneste 21 år haft sin egen undervisnings-



Bodil Johanne Jørgensen fortæller i sin nye bog om, hvordan hun har oplevet døden tæt på. Fortællingerne er dog sløret en smule af hensyn til de afdøde og deres efterladte.

PRIVATFOTO

"Internationale undersøgelser viser, at danskerne er verdens lykkeligste folk. Alligevel har vi meget svært ved at håndtere alvorlig sygdom og den sidste del af livet."

BODIL JOHANNE JØRGENSEN, FORFATTER

og konsulentvirksomhed inden for narrativ coaching, stresshåndtering og mindfulness.

17 liv

Bogen er delt op i 17 korte afsnit, der alle i korte træk fortæller, hvordan en person levede, og hvordan ved-

kommende endte med at dø.

Her hører man både om Tante Karen, der blev 88 år og levede et meget ensomt liv, ligesom man får eksempler på, hvordan flere af forfatterens pårørende tacklede det at dø af cancer. Eller begik selvmord.

Bodil Johanne Jørgensen har selv kendt alle personerne.

- Jeg har ikke opskriften på, hvad der er den rigtige måde af ende sine dage på. Men for det første brænder jeg efter at fortælle historier om danskere i ekstreme situationer. Og døden er en ekstrem situation for de fleste.

- Dernæst håber jeg at kunne klæde mig selv og andre på til at komme i gang med at tale om de sider af livet og døden, som vi ikke er så fortrolige med, siger Bodil Johanne Jørgensen.

Bryder med tabu

Hun har i sin bog også nogle bud på, hvordan man selv kan nedbryde de tabuer og

formulere den angst, som omgiver så svært et emne som døden. Det være sig både i forhold til sundhedssvæsenet, hvis der er tale om langvarig sygdom - men især i forhold til sine nærmeste.

"Niels Peters sidste rejse - og andre grumme fortællinger fra lykkeland" er udgivet på forlaget Trykværket og er på 220 sider.

Bogen udkommer fredag 29. november, og dagen efter signerer Bodil Johanne Jørgensen bogen i Bog & Idé i Søndergade i Horsens fra kl. 11-13.