



Hun hjælper dig med at få rigtigt fat i livets **røde** tråd

Hvordan får jeg en bedre balance mellem mit arbejdsliv og mit privatliv? Skal jeg forlade kæresten? Sige ja til jobbet? Flytte eller...? Har du sommetider svært ved at hitte ud af, om du skal satse på a eller b, når du skal træffe et svært valg? Og kan du ind i mellem komme i tvivl om, hvad meningen egentlig er med dit liv? Bare rolig, du er helt normal. Måske mangler du bare at udvikle din intuition - og få en direktør ansat. Hvordan du klarer det og meget mere, er der netop udkommet en klog bog om. Skrevet af en klog kvinde, der bor lige her i Horsens. (Og mand, du kan roligt læse med: Den er nemlig alt andet end kun for kvinder!)



”Hvis man ikke har nogle mål for sit liv, kan det være svært at vide, hvor det bevæger sig hen, og hvis man ikke ved, hvor man vil hen, kan det være ligegyldigt, hvor man er”.

På kursus i den røde tråd...

Bodil Johanne Jørgensen tilbyder såvel coaching som foredrag og kurser. Bl.a. afholder hun et 2-dageskursus fra den 11. – 12. oktober, som hedder ”Find den røde tråd i dit liv”. Henover efteråret er der også andre kurser. Det og meget mere kan du læse mere om på Bodil Johanne Jørgensens hjemmeside: bjraadgivning.dk

Tænk, hvis du havde en krystalkugle i skabet. Sådan en du kunne tage frem ved passende lejligheder. F.eks. når du bare ikke ved, om han (eller hun) nu også ER den rigtige. Om det nye job nu også er så meget bedre, bare fordi lønnen er det. Kort sagt: Sådan en lille fiks kugle du lige kunne stille frem på natbordet og bede om et klart og præcist svar på det forbandede svære spørgsmål, som er årsag til, at du heller ikke i nat fik lukket et øje. Måske findes den. I hvert fald noget, der ligner. Den er bare ikke sådan til at tage og føle på. Og så hedder den noget andet: Intuition. Og nej – det handler ikke om de der små pibelyde nede fra maven, som nogle af os kender så godt. Mystiske fornemmelser fra maven har nemlig intet med mental intuition at gøre, påpeger Bodil Johanne Jørgensen, selvstændig coach for erhvervslivet, revisor, systemisk konsulent og nu også forfatter. Hun er netop udkommet med bogen ”Intuition – ledelse med hoved og hjerte”, som godt nok er skrevet til erhvervslivet, men til mindst lige så stor gavn og glæde i alle privatlivets svære spørgsmål. Her sætter hun bl.a. fokus på, hvordan alle kan lære at udnytte den mentale intuition, som findes inden i et hvert menneske, kvinde som mand. Den skal bare hjælpes på vej.

Hurtige glimt

- Rigtig mange mennesker tror, de allerede har en veludviklet intuition, fordi de ”lytter til mavefornemmelserne”, men det er lige præcis dét, intuition ikke handler om, pointerer Bodil Johanne Jørgensen.

- Mavefornemmelser er for det meste baseret på en følelse, fx håb eller glæde, frygt eller angst.

Mental intuition er indsigt og viden, som pludselig kommer til dig udefra og kobler sig på din bevidsthed. Det er hurtige glimt af noget, du

bare ved. Noget du bare ved, du skal forfølge eller gøre. Når du har udviklet din mentale intuition føler du ikke – du ved, lover hun.

Dyrk stilheden

Det var den gode nyhed. Den dårlige – i hvert fald for de utålmodige af os – er, at det tager tid, lang tid, at udvikle mental intuition. Bl.a. kræver det stilhed. Jo mere stilhed der er i dit liv, jo større sandsynlighed er der for, at du kan bruge dine intuitive evner.

- Mange af os tænder for tv, computer og musik så snart vi kommer hjem fra arbejde. Stilhed bliver en by i Rusland for de fleste. Men der må stilhed til for at udvikle intuitive evner, understreger coachen, der opfordrer til at lægge ud med bare 15 minutters ro og stilhed om dagen; lidt, men bedre end slet ingenting.

Mellem himmel og hav

Selv har hun praktiseret stilheden lige siden, hun var bare 4-5 år gammel.

- Jeg er født og vokset op på en ”øde ø”, smiler forfatteren og fortæller om barndommen derude på øen som kan nås fra Snaptun på bare et øjeblik.

- I de første år af mit liv var der kun naturen og dyrene på gården som legekammerater. Jeg brugte mange timer på at kigge på skyerne og mellemrummene mellem dem. En af mine yndlingsbeskæftigelser var at ligge på engen en forårs- eller sommerdag og øve mig i at flytte rundt på skyerne. Det tror jeg, mange børn vil finde temmelig kedeligt i dag...

Det kan lyde idyllisk, men i sin nye bog fortæller Bodil Johanne Jørgensen også om den mørke side af sin barndom. Det er beskrivelsen af en traumatisk opvækst, der bød på såvel ”tæsk som psykisk ter-

ror". I dag er hun overbevist om, at det har været drivkraften til, at hun allerede meget tidligt i sit liv udviklede et højt niveau af mental intuition.

- For mig var det en nødvendighed for at overleve. Verden omkring mig var styret af omgivelsernes følelsesmæssige kaos. Jeg vidste aldrig, hvad der var rigtigt og forkert. Det afhang af omgivelsernes humør og tilstand, så jeg var simpelthen nødt til at gøre mig skarp og intuitivt begavet, ræsonnerer hun.

Undgå offerrollen

Når Bodil Johanne Jørgensen taler om sin opvækst er det uden spor af smerte eller selvmedlidenhed i stemmen, nærmere en nøgtern konstatering af, at "sådan var det bare". I det hele taget advarer hun mod at falde i offerrollen. Uanset hvor barskt livet har været mod os, kan vi nemlig ikke bruge den rolle til en pind. Gør dig stærk og tag livet i egne hænder, lyder budskabet i hendes bog, som også giver en opskrift på, hvordan vi uddanner os selv til at blive "direktør i eget liv". Og det er nødvendigt, for 80 procent af os alle sammen går rundt som sovende zombier, provokerer hun.

Et liv, hvor man kun lige forholder sig til sig selv og sine nærmeste og hvor man ikke oplever glæden, ressourcerne og den energi, man får ved at reflektere over sit liv og forholde sig til begrebet intuition.

- Mange mennesker tror, at udvikling – "det er noget, børn gør", men vi bør udvikle os gennem hele livet: Bevidsthedsudvikling og selvledelse gælder hele livet – ellers går vi glip af netop livet.

Bliv direktør

Selvledelse handler om at finde den røde tråd i sit liv, at tage ansvar for sig selv, forklarer Bodil Johanne Jørgesen:

- Ligesom i en virksomhed, der har en vision, som udvikles på bestyrelsesniveauet, bør du også have en vision og en handlingsplan for dit eget liv. Ellers har du jo ikke nogle overordnede mål, reflekterer hun. Eller som hun formulerer det i sin bog: "Hvis du ikke har nogle mål for dit liv, kan det være svært at vide, hvor du bevæger dig hen og hvis du ikke ved, hvor du vil hen, kan det være ligegyldigt, hvor du er".

Ergo handler det om at få fingre i direktørposten – bedre sent end aldrig. Og selvfølgelig har Bodil Johanne Jørgensen også værktøjet til den opgave. "Modellen for selvledelse" kalder hun det i bogen. Og skulle du være i tvivl om hvorvidt modellen virker, så ku' du jo bare tage et blik på forfatteren selv. Et sprællevende bevis på, at man kan hvad man vil – bare intuitionen og viljestyrken er med. Bodil Johanne Jørgensen er ikke alene direktør i eget liv, men også boss i eget firma. Stadig med fri udsigt til himmel og hav, nu bare på Langelinie i Horsens på den modsatte side af fjorden, hvor det intuitive praktiseres af lyst og ikke længere af nød.

Tør du også?

Intuition – ledelse med hoved og hjerte" er udkommet på Turbineforlaget og forhandles hos boghandlere, ligesom den også kan købes direkte hos forfatteren via bjaadgivning.dk. Vejl. udsalgspris kr. 298,-.

